

# Domptez l'IA et ChatGPT en 1 jour pour maximiser votre productivité

Découvrez comment l'intelligence artificielle transforme votre quotidien professionnel

Vous passez des heures chaque semaine à rédiger des emails semblables, à trier des données interminables ou à créer du contenu sur les réseaux sociaux ? C'est frustrant, n'est-ce pas ? Et si vous pouviez tout faire mieux, plus vite et de façon plus ludique ? C'est là que ChatGPT et d'autres outils IA entrent en jeu.



Une formation-atelier unique d'un jour pour :

- **Comprendre** les fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA)
- **Maîtriser** l'utilisation de ChatGPT et des outils IA génératifs
- **Améliorer** la productivité grâce à l'automatisation et aux intégrations IA
- **Personnaliser et configurer** un assistant virtuel IA pour répondre à vos besoins professionnels
- **Développer une stratégie et un plan d'implémentation** IA intégré pour votre métier et vos activités



Tout au long de cette formation, vous explorerez l'IA, ses possibilités et ses limites et mettrez en pratique vos connaissances grâce à des **ateliers interactifs, des cas d'usage concrets et des échanges de groupe.**

## LIBÉREZ LE POUVOIR DE L'IA : APPRENEZ À EXPLOITER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR EN FAIRE VOTRE ASSISTANT PERSONNEL !

Notre formation sur l'intelligence artificielle vous plongera dans le monde fascinant de l'IA générative, avec **un focus sur ChatGPT et ses nombreuses applications pratiques.** Que vous soyez chef d'entreprise, professionnel du marketing, ou recruteur, cette formation vous permettra de comprendre comment utiliser l'IA pour **automatiser des processus, personnaliser votre workflow, et créer un assistant virtuel sur mesure.** Avec des exercices pratiques et des démonstrations concrètes, vous repartirez avec des compétences immédiatement applicables dans votre métier.

### Points clés de la formation :

- Exploration de l'IA générative (ChatGPT, Copilot, Midjourney)
- Maîtrise des techniques de création de prompts avec la méthode SOLAR©
- Personnalisation et paramétrage avancé de ChatGPT
- Introduction à l'automatisation des tâches avec des outils comme Zapier et Make.com
- Conception et configuration d'assistants virtuels pour des besoins spécifiques
- Cas pratiques et scénarios d'automatisation adaptés à divers métiers

## CONTENU DE LA FORMATION

### Matinée - Théorie, démonstration et interaction

#### 8h30 - 9h : Accueil et networking

- Café de bienvenue et networking

#### 9h - 10h30 : Démystification de l'IA et découverte de ChatGPT

- Introduction aux concepts de base de l'IA
- Exploration des outils d'IA générative (Copilot, Midjourney, Gamma, ...)
- Fonctionnalités et limites de ChatGPT

#### 10h30 - 12h30 : Créer des prompts parfaits avec la Méthode SOLAR© Light

- Apprentissage des 10 paramètres essentiels

- Techniques avancées et astuces pour une utilisation optimale
- Démonstrations et exercices : rédaction d'emails, pv de réunion, création de contenu, ...

#### **12h30 - 13h30 : pause déjeuner - Moment de networking**

### **Après-midi - Exercices pratiques et application concrètes**

#### **13h30 - 14h15 : personnalisation et paramétrage de ChatGPT**

- Utilisation des custom instructions pour une expérience utilisateur sur mesure

#### **14h15 - 14h45 : applications pratiques et cas concrets**

- Révision d'un processus complet et plan d'implémentation

#### **14h45 - 15h45 : Assistant virtuel personnalisé (nécessite un compte ChatGPT Plus) pour des tâches spécifiques**

- Découverte et démonstrations
- Conception et configuration pour des besoins professionnels ciblés

#### **15h45 - 16h15 : automatisation et intégration**

- Introduction aux outils d'automatisation (Zapier, [Make.com](https://www.make.com/), n8n, ...)
- Scénarios d'automatisation pour optimiser le workflow

#### **16h15 - 16h30 : conclusion et perspectives**

- Synthèse et échanges sur les prochaines étapes

## **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?**

---

- **Toutes les personnes** qui souhaitent augmenter leur productivité et bénéficier de ce que l'IA peut apporter.
- **Commerciaux et responsables marketing** : enrichir les campagnes avec des outils d'IA et créer du contenu engageant.
- **Chefs de projet et assistants** : améliorer la productivité et gérer les tâches de manière innovante.
- **Créatifs et marketeurs** : inspirer la créativité et produire du contenu de qualité supérieure.
- **Éducateurs et formateurs** : comprendre et enseigner les applications de l'IA dans l'éducation.
- **Dirigeants d'entreprise et managers** : optimiser la gestion d'entreprise et l'automatisation des processus.

Cette formation est une première étape dans votre parcours formation IA. Si vous souhaitez aller en profondeur dans les aspects spécifiques du marketing, du recrutement/rh ou direction, nous vous conseillons de suivre nos formations spécialisées.

## **PRÉ-REQUIS**

---

- Pas de diplôme spécifique requis, ouvert à tous les niveaux de compétence.
- Aucune compétence spécifique requise, bien que la familiarité avec les outils numériques et les réseaux sociaux soit un atout.

## **SUPPORT DE COURS ET MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

---

- La présentation de la formation sera distribuée à tous les participants de la formation en format numérique.
- Disposer d'un ordinateur et d'une adresse email valide pour créer un compte gratuit sur ChatGPT (possibilité de le faire sur smartphone)
- Pour tirer le meilleur parti de certaines fonctionnalités avancées, un accès à la version payante de ChatGPT peut être nécessaire.